

ABORDAGEM A PESSOAS PÓS TENTATIVA DE SUICÍDIO

Objetivo: Capacitar profissionais de saúde para atenção na clínica ampliada na abordagem a pessoas pós tentativa de suicídio

Público-alvo: Profissionais da saúde (médio e superior)

Carga-horária: 10h

Docente: Profa Dra Silvana Kempfer Borges

Período do curso: 28 de agosto a 01 de setembro de 2023

Conteúdo programático

Tempo	Conteúdo	Método	Recursos
28.08 2 horas	Reconhecer o sofrimento humano; Identificar sinais e sintomas do sofrimento; Detectar possíveis sinais de ideação suicida.	Assíncrono (Moodle) – 1 hora Sensibilização para o tema e corresponsabilização nas ações preventivas Síncrono – das 14h às 15h Diálogo sobre sofrimento humano e sua relação com o suicídio	Leitura de artigo científico; Assistir vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=ilRNmwNvuWk Aula expositiva-dialogada Roda de conversa
29.08 2 horas	O suicídio na perspectiva da pessoa e da família em sofrimento psíquico	Assíncrono (Moodle) – 1 hora Reconhecer redes de apoio à pessoa em sofrimento Síncrono – das 14h às 15h Discutir e refletir sobre a importância das redes de apoio	Construir um ecomapa e um genograma à partir de um caso clínico Roda de conversa sobre o genograma e ecomapa construído
30.08 2 horas	Abordagem inicial com pessoas em sofrimento psíquico e ideação suicida, o que e como fazer? Escuta ativa, Entrevista Inicial, Entrevista Motivacional	Assíncrono (Moodle) – 1 hora Problematização sobre a atuação dos profissionais de saúde em casos de sofrimento psíquico e ideação suicida Assíncrono (Moodle) – 1 hora Exercício simulado das abordagens: Escuta ativa, Entrevista inicial e Entrevista motivacional	Leitura de texto científico sobre as abordagens iniciais dos profissionais da saúde Simulação com Role Play

31.08 2 horas	Viver a Vida – prevenção de suicídio	Assíncrono (Moodle) – 1hora Documento produzido pela Organização Mundial da Saúde e Organização Pan-americana de Saúde (2021)	Leitura do texto VIVIR LA VIDA
		Síncrono – das 14h às 15h Problematização sobre os pilares mencionados no texto	Roda de conversa
01.09 2 horas	Rede de Atenção Psicossocial	Síncrono – das 14h às 15h Conversa com profissional da saúde mental	Entrevista

AVALIAÇÃO:

A avaliação será desenvolvida no contexto formativo com a participação nas atividades propostas.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria Nº 3.088, de 23 de Dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde. Brasília, 2011. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2011/prt3088_23_12_2011_rep.html

BRASIL. Ministério da saúde. Lei 10.216 de 06 de abril de 2001. Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. Disponível em: <https://hpm.org.br/wp-content/uploads/2014/09/lei-no-10.216-de-6-de-abril-de-2001.pdf>

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Vivir la vida. Guía de aplicación para la prevención del suicidio en los países. Washington, D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2021. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. Disponível em: <https://doi.org/10.37774/9789275324240>.

MOREIRA, N., HOLANDA, A. Logoterapia e o sentido do sofrimento: convergências nas dimensões espiritual e religiosa. Psico-USF, v. 15, n. 3, p. 345-356, set./dez. 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pusf/a/HxrrqnNtNcfvGT5xQwbmNTf/?format=pdf&lang=pt>